

나의 역할과 가장 큰 꿈 작성하기

- 1) 여러분들이 수행해야 할 역할을 현재시점과 미래시점으로 구분하여 각각 4~7가지씩 적어보시기 바랍니다. 그리고 각 역할에서 여러분들이 이루고자 하는 가장 큰 꿈과 예상 시기를 구체적으로 적어보시기 바랍니다.

[작성 예]

시점	역할		가장 큰 꿈	예상시기
현재	1	부모님의 딸	훌륭한 유아교사가 되어 부모님을 기쁘게 해드리는 것. 부모님 해외여행 보내드리기	2013년
	2	동현이의 누나	동현이가 대학에 입학할 때 등록금을 내주는 것. 유아교사가 되어 동현이에게 자랑스러운 누나가 되는 것	2013년
	3	유아교육과 학생	해외인턴십을 다녀오는 것. 우수한 학점(평점 3.7이상)으로 졸업하고, 유아교사로 취업하여 사랑스런 아이들을 돌보고 가르치는 것	2013년
	4	외국어학원생	혼자서 해외여행이 가능한 수준의 영어회화 능력을 습득하는 것(2학년 겨울방학 때 호주로의 배낭여행)	2012년
미래	1	아내	사랑하는 사람과 결혼하여 행복한 가정을 꾸리는 것. 남편과 함께 취미생활을 하며 인생을 즐겁게 사는 것	2016년
	2	부모	두 아이의 엄마가 되는 것. 자녀가 원하는 것을 해줄 수 있고, 사랑으로 돌보는 부모가 되는 것	2020년
	3	유아교사	영어를 가르칠 수 있는 유아교사가 되는 것. 어린이집을 경영하는 원장이 되는 것	2025년
	4	여행동아리 회장	해외 10개국 이상을 여행하는 것. 해외여행동아리 회장(온라인 카페운영)이 되어 1,000명 이상의 회원을 확보하는 것	2015년
	5	온라인 쇼핑몰 CEO	유아교재와 교구를 직접 만들어 온라인 쇼핑몰을 통해 판매하는 것	2015년

[나의 역할과 꿈]

시점	역할		가장 큰 꿈	예상시기
현재	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
미래	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			

- 2) 현재 그리고 미래 시점에서 바라본 역할, 그리고 그 역할에서 이루고자 하는 꿈들을 적었다면, 그러한 역할과 꿈을 실현하는 데 있어 평소 자신에 대한 부정적인 생각은 어떤 것들이 있는 지를 적어봅시다.

[작성 예]

시점	역할		이루고자 하는 꿈을 수용하지 못하도록 만드는 나의 부정적인 생각들
현재	3	유아교육과 학생	나는 다른 사람보다 머리가 나쁘고 인내심이 부족한 편이다. 나는 영어에 대한 기초 실력이 부족하기 때문에, 아무리 노력해도 영어실력이 오르지 않을 것이다. 1학년 성적이 좋지 않기 때문에, 나는 훌륭한 유아교사가 되는 데 한계가 있을 것이다.

[나의 부정적인 생각]

시점	역할		이루고자 하는 꿈을 수용하지 못하도록 만드는 나의 부정적인 생각들
현재	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
미래	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		

나의 꿈 디자인하기

[예시]

구분	내용
현재 나의 역할	호텔조리과 재학생
현재 나의 역할에 있어 이루고자 하는 꿈	국내 글로벌 호텔 체인에 요리사로 입사하여 세계적 수준의 요리사가 되기 위한 기반을 닦는다.
현재 나의 역할에 있어 장기목표	1. 한식, 일식, 양식 조리사 자격 취득 2. 제과제빵사 자격 취득 3. 해외인턴십 참여(미국 호텔체인)
현재 나의 역할에 있어 단기목표	1. 한식, 양식 조리사 자격 취득(1학년 1학기) 2. 영어공부 시작, 기초문법 완성(1학년 여름방학) 3. 일식 조리사 자격 취득, 토익 400점 취득(1학년 2학기) 4. 제과제빵사 자격 취득(1학년 겨울방학) 5. 토익 550점 취득, 해외인턴십 지원(2학년 1학기) 6. 해외인턴십 수행(2학년 여름방학) 7. 취업준비 및 입사지원(2학년 2학기)
나의 꿈 점검	구체적인 기한이 설정되었나? 예(O) / 아니오() 실현 가능한 목표들인가? 예(O) / 아니오() 실제 나의 꿈과 관련된 목표들인가? 예(O) / 아니오() 모두 긍정적이고 부정적인 표현은 없는가? 예(O) / 아니오() 구체적인 측정 가능한 목표들인가? 예(O) / 아니오()

[나의 꿈 디자인하기]

구분	내용
현재 나의 역할	
현재 나의 역할에 있어 이루고자 하는 꿈	
현재 나의 역할에 있어 장기목표	
현재 나의 역할에 있어 단기목표	
나의 꿈 점검	구체적인 기한이 설정되었나? 예() / 아니오() 실현 가능한 목표들인가? 예() / 아니오() 실제 나의 꿈과 관련된 목표들인가? 예() / 아니오() 모두 긍정적이고 부정적인 표현은 없는가? 예() / 아니오() 구체적인 측정 가능한 목표들인가? 예() / 아니오()