

제 8 강

# 일과 보람있는 삶

## 제 8 강

# 일과 보람있는 삶

### ■ 학습목표를 확인합시다 !

1. 일은 꼭 해야만 하는가?
2. 일은 축복인가? 저주인가?
3. 맥도널드 점원의 시급과 스티브잡스의 시급은 왜 차이가 날까?
4. 동영상 나누기



내용 1

'일'과 관련해서 한 가지씩 질문해 보기



## **‘일’과 관련된 질문들**

**사람은 일을 꼭 해야만 하는 걸까?**

**일은 축복인가? 저주인가?**

**나에게 맞는 일을 정하는 건 왜 이렇게 어려운가?**

**맥도널드 점원의 시급과 스티브잡스의 시급은 왜 차이가 날까?**

**일에서 행복감을 느끼는 사람과 그렇지 않은 사람은 어떤 차이?**



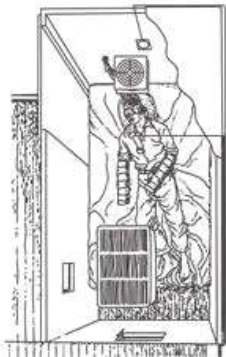
1. 사람은 일을 꼭 해야만 하는 걸까?

**Yes? or No?**



## 1. 사람은 일을 꼭 해야만 하는 걸까?

### 캐나다 McGill 대학의 감각 박탈 실험(1950)



- 내용
  - 눈을 가리고, 팔은 봉대로 감고, 귀에 들리는 것은 에어컨 돌아가는 소리
  - 가만히 누워 편안하게 쉬기만 하면 20달러 지급(오래 있을수록 보상 증가).
- 결과
  - 잠을 자다가 지루해 하고 점차 불쾌감을 경험하다 하루 만에 대부분 포기.
  - 36시간 이상 견딘 학생들 중 정신집중의 어려움과 일부 환각증상 경험.
- 시사 : 아무 일도 하지 않으면 과연 편안하게 쉴 수 있겠는가? 그렇지 않다. 오히려 더 큰 스트레스를 받고, 자극이 없는 게 더 큰 고통.

외향적인 사람에 비해 외부 자극에 대한 의존도가 낮은 내향적인 사람들이 실험환경에 더 잘 견뎌낸다. 그러나 18시간이 지나자 피실험자 대다수가 상당한 시간착오와 초조함을 보인다. 40시간이 지나자 이들은 환영과 환청을 경험한다. 이안 로빈슨 박사는 이에 대해 “어두운 방 안에는 주의를 집중시킬 것이 아무 것도 없다. 그러나 정보의 부재 속에서도 인간의 두뇌는 지속적으로 작동하려고 한다. 그래서 스스로 정보를 만들어내기 시작하는 것이다”라고 설명한다. 납치되어 4년간 독방에 감금되었다 풀려난 브라이언 키니씨는 감금 당시 자문했다고 한다. “나는 아직 살아있는가? 내가 살아있다는 것을 어떻게 아나? 내가 존재한다고 확신시켜줄 수 있는 것이 아무 것도 없었다.” 실험 종료 후 피실험자들은 기억력과 집중력, 언어구사력에서 현저한 기능저하를 보였다. 이 실험은 감각이 차단된 상태에서는 이성도 사유도 인간의 존재 자체도 믿을 수 없게 된다는 사실을 보여준다.

을 조명한다. 6명의 평범한 사람들이 지하 핵 병커에 마련된 실험실에 48시간 동안 감금된다. 이 중 3명은 빛과 소리가 완전히 차단된 방에 남겨지고 나머지 3명은 특수장비를 착용해서 시각과 촉각마저 차단된 채 단조로운 소음만 들을 수 있도록 한다. 이 실험은 외부 자극이 박탈되었을 때 뇌에서 어떤 일이 벌어지는가를 연구하기 위해 고안되었다.



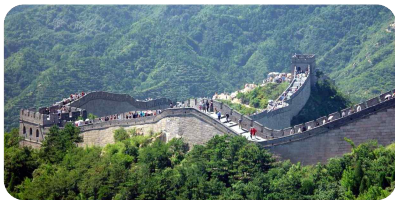
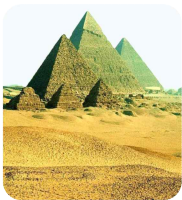
내용 2

2. '일'은 축복인가? 저주인가?

**Yes? or No?**



## 2. '일'은 축복인가? 저주인가?



- 러시아어 로보타(robota) : 노예를 뜻하는 라브(rab)가 어원
- 라틴어 라보르(labor) : 고역이나 고생을 의미
- 프랑스어 트라베유(travail) : 고대 로마시대 '고문'에 사용된 3개의 말뚝을 뜻하는 트리팔리움(tripalium)에 기원
- 성경(창 3:17) : 땅은 너로 인하여 저주를 받고 너는 종신토록 수고(labor)하여야 그 소산을 먹으리라.

## Work vs Labor

- 한나 아렌트 : 인간의 조건 노동(labor), 작업(work), 행위(action)
  - 노동 **labor** (인간이 생물학적인 생명 유지와 종족 보존을 위해 행하는 활동으로 주로 개인과 가족이라는 좁은 울타리에 갇혀 있는 생명 활동 : 생활)
  - 작업 **work** (인간의 자연적인 생명 활동을 위한 것이 아니라 문명적인 것을 산출하고, 노동의 물질적인 일시성을 넘어 정신적인 영속성을 지닌 가치를 창출하며, 인류의 보편적 가치를 실현하는 넓은 울타리에서 진행 : 세계성)
  - 행위 **action** (자기의 작업/작품을 통한 타인과의 소통 : 다수성)

## Work vs Labor

- 하나님 vs 아담
  - 창2:3 (하나님이 일곱째 날을 복 주사 거룩하게 하셨으니 이는 하나님이 그 창조하시며 만드시던 모든 일을 마치고 이 날에 안식하셨음이더라.  
And God blessed the seventh day and made it holy, because on it he **rested** from all **the work of creating** that he had done.)
  - 창3:17 (땅은 너로 인하여 저주를 받고 너는 종신토록 수고(**labor**)하여야  
그 소산을 먹으리라.)
  - 창35:17 (그가 난산할 즈음에 산파가 그에게 이르되 : when her **labor** was~)

## 2. '일'은 축복인가? 저주인가?

단지 생명유지와 종족보존을 위한

노역(labor)을 넘어서

무언가 의미와 가치를 창조하는 작업(the work  
of creation)을 할 때,

일은 '저주'를 넘어서 '축복'이 된다.

노동을 하지 않으면 삶은 부패 한다.

그러나, 영혼 없는 노동을 하면 삶은 질식되어 죽어간다.

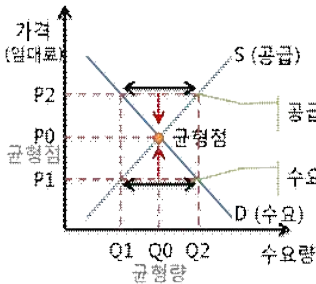
알베르 카뮈 Albert Camus





### 내용 3

## 3. 맥도널드 점원의 시급과 스티브잡스의 시급은 왜 차이가 날까?



공급초과현상 → 공급자간 경쟁 → 가격인하

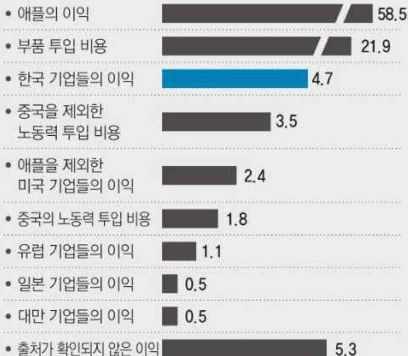
수요초과현상 → 수요자간 경쟁 → 가격인상



◆아이폰 1대당 100만원이면 원가는 27만2000원=미국 경제전문지 포브스가 24일(현지시간) 버클리 캘리포니아 대학(UC버클리) 등의 조사를 인용해 보도한 바에 따르면 2010년 아이폰, 아이패드의 순익은 각각 매출의 72만 8000원, 53만원으로 조사됐다.

아이폰 1대가 100만원이라면 원가는 부품 비용(21만 9000원), 인건비(5만 3000원)를 합쳐 총 27만 2000원이다. 순익은 72만 8000원으로 나타났다.

## 아이폰의 가치 분배 현황 (단위: %)



자료: '애플 아이폰과 아이패드에 대한 글로벌 네트워크의 가치 분배현황' 논문

3. 맥도널드 점원의 시급과 스티브잡스의 시급은 왜 차이가 날까?

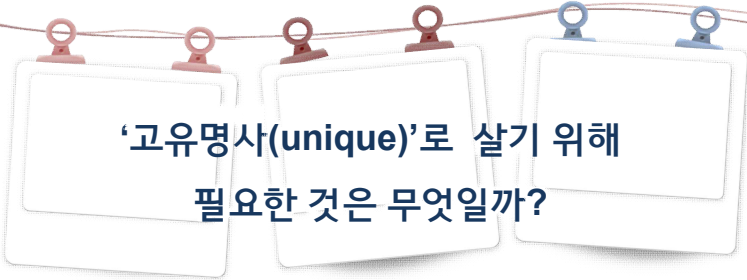
대체  $\times$  (수요 > 공급)    대체  $\bigcirc$  (수요 < 공급)



나는 '고유명사'로 살고 있는가?

'보통명사'로 살고 있는가?

과연 ‘성공적인 삶’을 위해 필요한 것은 무엇일까?



‘고유명사(unique)’로 살기 위해  
필요한 것은 무엇일까?

‘영혼 있는 삶’을 살기 위해  
필요한 것은 무엇일까?



나에게 있어 ‘**성공적인 삶**’이란 무엇인가?

‘**성공적인 삶**’을 사는데 있어서 ‘**일(業)**’은 어떤 의미가 있는  
가?



‘**영혼**’을 가진 일과 ‘**영혼**’없는 일은 어떻게 구분되는가?