

SAU 성공학

제 9 주차

합리적 진로 의사 결정 진로 설계 포트폴리오

모두 직업, 커리어가 필요해요. 돈을 벌고 생활을 하기 위해서 일이 필요해요.

20대의 진로탐색을 하는 주변 친구들을 볼 때 느끼는 점이 많았어요.

제일 아쉬운 점이 **자신만의 차별점을 쌓지 않는 경우, 전문성을 쌓지 않는 경우**를 볼 때였어요.

[출처] [20대 30대 진로탐색과 커리어 결정이 중요한 이유](#) /작성자 [이상커플](#)

“ 어떻게 잘 되겠지 ... !

치열한 경쟁사회에서 이보다 안일한 생각은 없다 .”

!

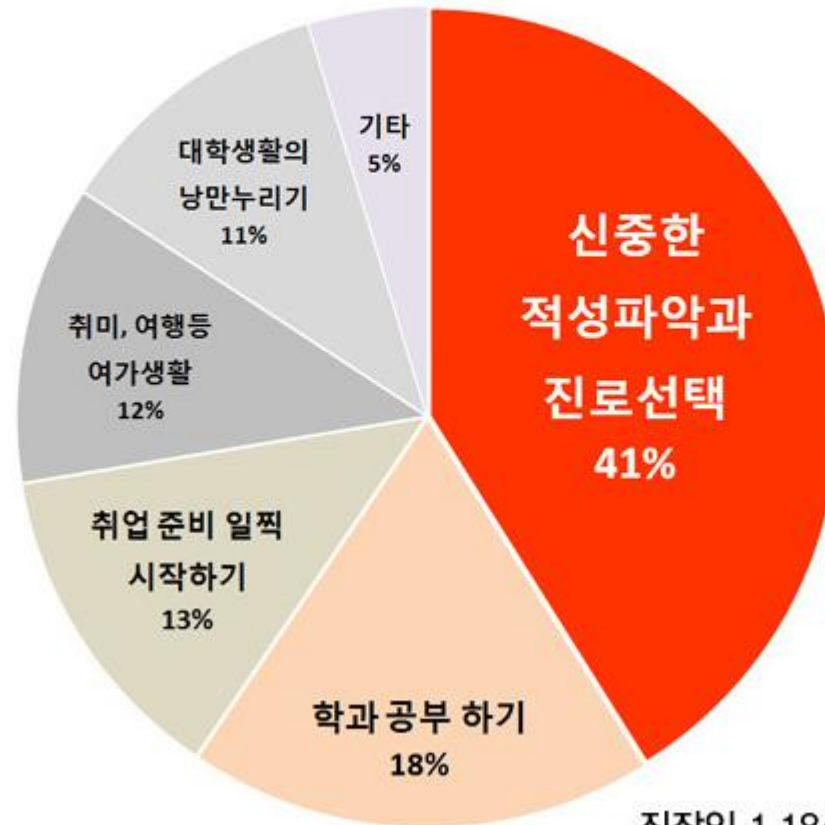
“ 자기계발을 성공적으로 이끌기 위해서는 1 년 , 3 년 , 10 년 단위로 어떤 삶을 !

살아야 할지 구체적인 윤곽을 짜는 게 첫째다 .”

진로결정곤란 원인의 유형별 분류체계



대학생으로 돌아갈 수 있다면
가장 하고 싶은 일은?



직장인 1,184명 대상
(인쿠르트, 엠브레인)

REVIEW WORKSHEET 대학생 진로설계 포트폴리오

1. 기본 인적사항
2. 자기이해: 성격유형, 직업흥미, 취미/특기 등
3. 학력사항
4. 근무경력(아르바이트, 인턴 제외) 및 병역
5. 자격사항
6. 외국어 능력
7. 경진대회 참가
8. 수강 및 학점 취득
9. 외부 교육과정 이수
10. 해외연수
11. 교과외 활동: 동아리, 사회봉사, 견학/수련 등
12. 직업체험: 아르바이트 등
13. 취업 준비: 인턴 등



대학생활 경력관리 계획

미래 인재를 만드는 10가지 핵심 능력

1. 자신만의 독특한 문제 해결 능력을 갖춰라
2. 사고의 습관을 바꿔 창의적 발상 능력을 가꿔라
3. 속도의 시대! 기회 포착 능력이 관건이다
4. 재훈련을 통해 학습 능력을 배가시켜라
5. 긍정적인 사고로 동기부여 능력을 키워라
6. 새로움에 도전해 자기 혁신 능력을 강화시켜라
7. 정보에 관심을 쏟아 위기관리 능력을 갖춰라
8. 휴먼 네트워크로 대인관계 능력을 가꿔라
9. 모든 것을 파는 시대, 세일즈 능력을 키워라
10. 영어 중심의 세계! 외국어 구사 능력을 갖춰라

성공적인 자기계발을 위한 다섯 가지 조언

1. 머릿속에 항상 자신만의 성장 궤도를 그리라
2. 젊음의 에너지를 한곳으로 투자하라
3. 현실의 문제를 미래의 목적과 연결하라
4. 실패의 경험에서 성공을 베티하라
5. 꼭 기억하라, 성공은 결코 어렵거나 복잡하지 않다

미래 인재의 조건

자기계발을 위해 던져야 할 열 가지 질문

1. 어떤 능력을 우선적으로 계발해야 하는가?
2. 그런 능력을 갖고 맞게 될 미래의 모습을 어떻게 내다보는가?
3. 자신이 선택하려는 길을 먼저 걸어간 사람들에 대해 조사해 보았는가?
4. 그들을 만나 직접 이야기를 들어 보았는가?
5. 그런 능력을 어떻게 계발할 것인가?
6. 동원 가능한 자원에는 어떤 것이 있는가?
7. 포기해야 할 활동에는 어떤 것이 있는가?
8. 기간은 어느 정도로 예상하고 있는가?
9. 자기계발을 통해 궁극적으로 도달하려는 목표는 무엇인가?
10. 지금 당장 어떤 노력을 해야 하고, 그렇게 하고 있는가?

경력관리의 주요 영역 (1년 목표 및 졸업시 목표 설정)

1. 인성 및 리더십
2. 국내외 교류
3. 각종 대회 및 발명 특허 활동
4. 사회봉사활동
5. 어학 및 한자 등
6. 정보화능력
7. 학업성취도
8. 취업프로그램 참여
9. 대학자원 활용
10. 지역 및 기타의 자원 활용

WORKSHEET 나의 진로설계 선언문

나는 진로설계 포트폴리오 및 대학생활 경력관리 계획서를 작성하고,
졸업시의 진로목표를 이루기 위해서, 2023년도에 다음과 같이 실행할
것을 스스로에게 약속하고 선언합니다.

1

2

3

https://www.youtube.com/watch?v=HsFpU5OzP8s&list=PLPg-aDxGr-KMNDSaZsCcLkidfy0w_3jyd&index=2

수고 하셨습니다