

9 주차

대학생의 독서전략

대학생의 독서전략

■ 학습내용을 확인합시다 !

1. 독서를 해야 하는 이유 알기
2. 독서전략을 알고 이를 실천하기

독서를 해야 하는 이유

행복하고 당당한 삶을
살 수 있다.

빌게이츠

- "오늘의 나를 있게 한 것은 우리마을 도서관이었고, 하버드 졸업장보다 소중한 것이 독서하는 습관이다."

미래형 인재가 될 수
있다.

아인슈타인

- "상상력이 지식보다 중요하다. 지식은 한계가 있지만, 상상력은 세상을 품고도 남는다."

독서를 해야 하는 이유

- 나폴레옹 보나파르트
 - 집중적인 독서경험을 통해 왕따에서 시대의 영웅으로
- 손정의회장
 - 3년간 투병 중 읽은 책이 무려 4천권
- 오프라 윈프리
 - “당신이 내일 아침에 오늘보다 더 나은 사람이 되어 깨어나고 싶다면 잠들기 전에 책을 펴고 단 세 장이라도 읽어라.”

인생을 역전시킬 수 있다.



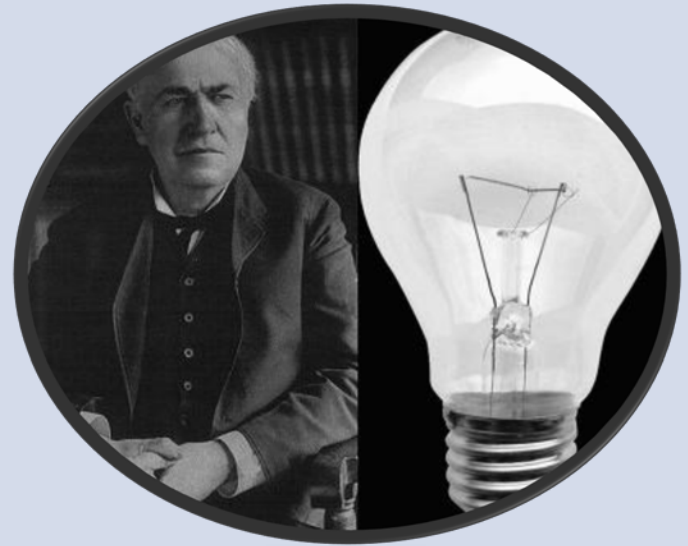
독서를 해야 하는 이유

나를 완성시키고 위대하게 만든다.

- 금융의 황제, 조지소로스
 - 9년동안의 밑바닥 생활에서도 손에 책을 놓지 않고, 뉴욕 금융회사에서 일하면서도 퇴근 후에는 책에 파묻혀 살면서, 세계의 모든 돈과 신용의 흐름을 시각화 할 수 있는 능력을 지니게 됨.
- 페이스북 창업자, 마크 주커버그
 - 컴퓨터 분야 뿐 아니라, 사회학, 심리학, 매체학 등의 학문과 연관지어 사고했기 때문에, 인류의 삶을 바꾸어 줄 소셜 네트워크의 창업이 가능하게 됨.

의식과 사고의 도약이 가능하다.

- 토머스 에디슨
 - 학교 중퇴 후 도서관을 통째로 읽어 치유했다고 할만큼, 분야의 경계를 뛰어넘는 다양한 책을 많이 읽음.



알 수 없는 작성자님의 [이 사진](#)에는 [CC BY-SA-NC](#) 라이선스가 적용됩니다.

독서의 필수 요소

겸손하게 책 읽기

- 이해하고, 수용하고 경청하려는 겸손한 자세와 마음이 짐으로 읽는다.

굳게 각오하고 도전하기

- 독서의 수준보다는 독서에 임하는 자세가 중요하다.
- 꾸준히 책을 읽겠다는 각오와 어떤 책이라도 도전할 수 있다는 도전정신이 필요하다.

독서노트 작성하기

- 책의 중심내용과 자신의 견해/의문점들을 기록해둔다.
- 독서노트는 삶의 해결책을 찾을 수도, 새로운 아이디어를 제시해주는 기록물이 될 수 있다.

독서노트 양식 샘플

독서 노트	
날짜 : . . .	
1. 이 책은 제목 : 저/역자 : 출판사 :	
2. 내용 주요 내용 : 핵심 문장 : 핵심 표현 :	
3. 책의 견해 작가의 주장과 의견:	
4. 나의 견해 주제에 대해 ① 책 읽기 전 : ② 책 읽은 후 : 만약에 내가 저자였다면	
5. 무엇을 생각했는가? 배운 점 : 느낀 점 : 깨달은 점 : 기타 :	
6. 한 문장으로 요약	

독서 전략

시간만들기

- 버려지는 자투리시간 찾기
- 주말시간 활용하기
- 술 대신 책 권하기

책 선정하기

- 목적 지향성 도서와 흥미 지향성 도서를 분류하여 선정한다.
- 서평들을 통해 책의 내용을 알고 선정한다.
- 집중적으로 읽는 저자 리스트를 만든다.

작심삼주 실천하기

- 작심삼일이 일곱 번 모이면 미래를 바꿀 수 있다.
- 도서목록을 보고 21일동안 읽을 수 있을 만큼 골라서 읽는다.

시간이 단축되는 획기적인 독서법

1. 단 1분이라도 완전히 빠져드는 몰입독서법

- 단 1분이라도 책과 대화를 나눈다는 생각으로 책의 세계에 완전히 빠져들어야 한다.

2. 평균 완독시간을 줄여주는 이미지 독서법

- 풍경을 보는 것처럼, 책을 이미지화하여 읽지 말고 본다.

천천히 읽기 VS 빨리 읽기

빨리 읽기	느리게 읽기
속도가 주는 에너지	섬세한 몰입
많이 읽었다는 만족감	많이 느꼈다는 감동과 행복
빠른 정보 취득	깊이 있는 이해
졸림 방지	졸릴 수 있음
일부 자기계발 분야의 책, 정보와 기술 습득에 관한 책, 무협소설	철학, 시, 소설, 심리학, 역사 등의 인문학 서적들

시간이 단축되는 획기적인 독서법

3. 책 없이도 빠른 독서습관을 길러주는 상상 독서법

- 빠른 속도에 노출되거나 상상을 한 후에 책을 읽으면 책 읽는 속도가 빨라진다.

4. 생각의 폭과 의식의 깊이가 달라지는 호기심연상 독서법

- 자신의 경험과 사고를 바탕으로 책을 읽고 해석하기 마련이므로, 평소에 세상의 일에 관심을 갖고 바라보는 습관이 필요하다.
- 호기심을 가지고 책을 읽기 시작하면, 독서의 속도는 상상 이상으로 빨라진다.

5. 책에서 달콤한 체리만 골라먹는 포인트 독서법

- 핵심위주로 책을 읽는다. 책의 핵심은 주로 저자의 서문, 목차, 결론, 초반부의 핵심 장에 숨겨져 있다.

책의 내용을 오래 기억하는 6가지 비법

1. 볼펜과 형광펜으로 밑줄 긋거나 표시한다.

3. 책에서 빠진 부분은 여백에 적어둔다.

5. 한 페이지로 정리해서 구조화한다.

2. 포스트잇으로 중요한 내용을 표시해둔다.

4. 읽은 후 형광펜이나 포스트잇 붙은 부분은 다시 읽고 외운다.

6. 눈을 감고 책의 내용을 정리해본다.



수준에 따른 독서방법(초급)

워밍업 단계: 현실에 발을 딛고 흥미에 맞는 책을 읽는다.

당신의 **흥미**를 끄는 주제가 무엇인지, 최근 주요 **관심사**가 무엇인지 생각해본다.

목적의식으로 독서의 효과를 높인다.

정상에 오르려면 **자기만의 속도**로 간다.

일차적으로 **진리를 담은 텍스트**를 읽어야 한다.

두번째로는 **마음을 닦아주는 책**을 읽는다.

세번째로는 자신의 **삶을 총체적으로 업그레이드시켜 주는 책**을 읽는다.

책 읽는 목표는 우리 **삶의 행복**에 두자.

수준에 따른 독서방법(중급)

지식의 확장 단계: 인문학으로 독서의 양을 질로 전환시킨다.

폭넓게 **분야를 뛰어넘는** 독서로 지적 편식을 극복한다.

의도적으로 **다른 분야의** 책을 읽어본다.

탁월한 한 사람을 마스터한다.(자서전, 전기, 위인전 등)

변화와 성숙을 위해서 **자신만의 고전을 반복해서** 읽는다.

전문지식을 쌓으려면, **'다독과 속독'**이 필요하고,

인격성숙을 위해서는 **'정독과 재독'**이 필요하다.

수준에 따른 독서방법(고급)

인식의 한계를 넓히는 단계: 사회과학, 자연과학으로 쌓인 지식을 꺼낸다.



승리를 향한 책읽기

- 남들보다 나아지기 위해 책을 읽는 습관



진리를 향한 책읽기

- 열린마음으로 폭넓게 독서하여 부분과 부분의 연결을 통해 전체가 보이는 깨달음을 얻기 위한 독서



세상을 향한 책읽기

- 개인의 발전을 넘어 사회학적 비전을 품기 위한 독서



대학생을 위한 권장도서 20선

도서 제목	내용
이것은 왜 청춘이 아닌란 말인가	이 책은 저자 엄기호가 대학에서 강의를 하며 학생들과 함께 쓰고 토론한 내용들이 담겨져 있습니다. 잉여가 된 대학생, 대학 서열에서 자기 정체성을 찾는 우리 사회의 대학생의 현실을 드러내고 교육과 대학, 민주주의, 돈, 사랑, 가족 등과 맞닥뜨리면서 쌓아온 세상에 대한 날카로운 인식을 낱알이 보여주고 있는 책
아프니까 청춘이다	고민 많은 20대를 위한 김난도 교수의 따뜻한 멘토링
스토리가 스펙을 이긴다	남들과 똑같은 평범한 스펙 보다는, 다른 사람과 차별성을 가지고 상대방에게 신뢰를 줄 수 있는 나만의 '스토리'를 통해 취업에서 성공할 수 있는 전략을 제시한다
대학생활 올에이 지침서	미국 내 아이비리그 대학들에서 실제로 올에이를 받는 학생들이 실천하는 검증된 학습법을 수록한 대학생 추천도서 입니다. 시간관리법, 시험준비 및 시험치르는 법, 리포트 작성법 등을 체계적으로 보여주고 있고 대학성적 뿐만 아니라 일반 생활에서도 필요한 내용들이 담겨져 있습니다.
나는 누구인가? 나는 무엇인가?	자아와 삶을 찾을 수 있게 나를 알고 이해하는 21가지 방법을 다룬 심리학
지지 않는 청춘	20대 시간을 어떻게 활용하는지 격려와 파이팅을 불어넣는 도서
프레임	프레임이란 세상을 보는 마음의 창을 말합니다. 자신의 프레임(가치관)에 따라 자신의 삶이 결정된다는 내용입니다
결국, 좋은 사람이 성공한다	살면서 중요한 인성이 성공을 부른다며 미래를 준비하는 대학생이 꼭 읽어야하는 서적
스무살에 알았더라면 좋았을 것들	20대에 특별한 지표가 없을 때 중요한 시점에 있는 젊은이들에게 도움이 되는 도서
성공하는 대학생들의 7가지 습관	대학생활과 인생의 성공을 위한 자기계발서

대학생을 위한 권장도서 20선

도서 제목	내용
바보처럼 공부하고 천재처럼 꿈꿔라	세계의 대통령, 반기문 유엔 사무총장의 아름다운 꿈과 도전의 메시지를 담은 도서
경청	사회에 첫 발을 내딛은 이들에게 인간관계의 기초적인 해답을 알려준다.
어른인척	남들에게 보이기 위해 자신에게 맞지 않는 표정으로 '어른놀이' 하며 상처받고 있는 사람들에게 '그러지 않아도 괜찮아'라며 건네는 작은 처방전
걱정하지 마라	같은 시대를 살아가며 힘든 시기를 버티나가는 친구들에게 공감과 위로의 말들을 전함으로서 또래의 친구들과 후배들에게 격한 호응을 이끌어 내고 있는 김동혁의 시집.
책은 사람을 만들고 사람은 책을 만든다	우리 시대 최고의 작가 23명에게 책이 작가들의 삶을 어떻게 바꾸었는지 인터뷰를 모은 도서
혼자 있는 시간의 힘	혼자 있는 시간을 어떻게 보내느냐가 미래를 결정한다며 혼자 있는 시간의 중요성을 다룸
대화의 신	같은 상황에 따라 제대로 대화하는 법을 강조
논어	공자와 그 제자들이 세상을 사는 이치나 교육 문화,정치등에 관해 논의한 이야기들을 모은 것으로 시대를 뛰어넘는 삶의 지혜를 전하는 도서
지적 대화를 위한 넓고 얇은 지식	힘 있는 지식인이 되기 위한 필수 기초 교양으로 역사,경제,정치,사회,윤리를 다룸
메모 습관의 힘	메모의 중요성과 활용성을 다룬 도서

소감 나누기

